

Crie o seu
FUTURO
Guia de Planejamento
Trimestral

Um guia de planejamento
trimestral para fazer coisas
incríveis acontecerem.

CarlosFPRocha .com.br

Você merece a vida dos seus sonhos, vamos alcançá-la juntos!

Uma Jornada Para o Sucesso

Esse planejador foi desenhado para te ajudar a **SER** uma pessoa melhor.

Ao você preencher espaços e lacunas, você ganhará **CLAREZA** sobre o que deve ser feito para você conseguir o que mais quer, deseja ou sonha.

Quando você agir a fim de cumprir as promessas e desafios aos quais você se propôs nos próximos 3 meses, 12 semanas ou 90 dias, você estará ganhando **FOCO, ORGANIZAÇÃO e DISCIPLINA** necessários para o **SUCCESSO** na construção do **SEU FUTURO IDEAL**.

Levar a sério esse planejador por 90 dias, fará sua mentalidade e hábitos evoluírem de maneira positiva para que você trabalhe na construção de um **SER** com muito mais capacidade para enfrentar desafios que hoje estão entre você e o que você mais deseja.

Tenho certeza de que você irá encontrar dentro de você a força para levar adiante esse projeto.

“Seja a diferença que deseja no mundo. Faça acontecer!”

Um forte abraço,
Carlos Fernando Paleo da Rocha

www.carlosfrocha.com.vc

Nunca é tarde demais.
VIVA uma vida sem arrependimentos.
FAÇA COISAS INCRÍVEIS acontecerem.
CRIE seu FUTURO.

CarlosFPRocha.com.br
Você merece a vida dos seus sonhos, vamos alcançá-la juntos!

Esse guia pertence à:

Iniciado em:

Analisando o passado

Olhando para o ano passado, quais coisas funcionaram bem para

O que não funcionou muito bem?

Como foi o dia de trabalho que você considerou ideal?

Pelo que você é grato?

Para você qual é a cara do sucesso?

O que você estava fazendo quando se viu no auge de sua vida

Quais foram seus maiores “desperdiçadores” de tempo?

Quando foi que você mais se divertiu?

Diário Visionário

O que você quer criar no futuro?

Quais palavras e frases representam sua vida após você ter alcançado seu objetivo?

Como você imagina a sua vida após alcançar as suas metas?

Porque você quer atingir esse objetivo?

Planejamento Anual

METAS DESSE ANO

DATA DE HOJE

1.

2.

3.

FOCO DO 1° TRIMESTRE

FOCO DO 2° TRIMESTRE

FOCO DO 3° TRIMESTRE

FOCO DO 4° TRIMESTRE

FOCO DO PRÓXIMO ANO

Próximo Trimestre

Escreva abaixo três grandes metas que você quer atingir nos próximos 90 dias. Também escreva o porque você quer atingir estes objetivos.

META 1

META 2

META 3

Metas para 90 dias

Escreva seu foco para cada mês e as tarefas que você completará em cada etapa de 30, 60 de 90 dias.

ÁREA DE FOCO/ OBJETIVO	30 DIAS ATÉ DIA: _____	60 DIAS ATÉ DIA: _____	90 DIAS ATÉ DIA: _____

*O que acontece amanhã
é resultado do que
você faz hoje.*

*Caso tenha gostado até
aqui, adquira a versão
completa, com desconto,
usando o código:
comportamentos.*

<https://www.carlosfrocha.com.vc/produto/guia-de-planejamento/>

CarlosFPRocha SAZEMOS
Você merece a vida dos seus sonhos, vamos alcançá-la juntos!